

JARNÝ MINI HERBÁR S KVETINOVOU POZNÁVAČKOU

Ahoj děti,

jar je tu! Slniečko svieti a už poriadne hreje, stromy začínajú kvitnúť, vtáčiky veselo spievajú od skorého rána a v čerstvej tráve vykúkajú prvé jarné kvetinky! A viete vôbec, ako sa tieto rastlinky volajú? Predstavím vám aspoň pár základných a pridám ku každej nejaké zaujímavé informácie. S rodičmi si prečítate text ku každej zo šiestich rastliniek. Pozorne počúvajte a snažte sa zapamätať si čo najviac informácií. Pomocou kartičiek s obrázkami sa tieto rastlinky naučíte poznávať a správne pomenovať.



FIALKA - VIOLKA VONNÁ

Fialka je nádherne voňavá, sýto fialová drobná kvetinka. Najčastejšie ju nájdeš v záhradách, na lúkach, okolo ovocných stromov a v krovinách. Je malinká, dorastá do výšky 5-10 cm. Jej nádherné kvety môžete doma pridať do šalátu, alebo použiť na ozdobu dezertov. Zväzok natrhaných fialiek urobí veľkú radosť maminkám i babičkám. Fialka je nielen krásna, ale vie i uzdravovať. Používa sa ako liečivá bylina pri ochoreniach dýchacích ciest pri kašli a nachladnutí.

SNEŽIENKA - SNEŽIENKA JARNÁ

Sneženka so snehovo bielymi kvietkami je jedna z naozaj prvých rastlín, ktorá kvitne ešte keď pani Zima drží vládu nad prírodou a krajina stále leží pod snehom. V teplejších oblastiach ju môžeš nájsť už začiatkom marca. Hovorí sa jej preto „posol jari“. Pretože má rada vlhkú pôdu, môžeš ju nájsť hlavne v okolí potokov, v lužných a listnatých lesoch, na okrajoch lúk, ale i v záhradách a parkoch. Dorastá do výšky 10-20 cm. Je mierne jedovatá a patrí medzi ohrozené druhy rastlín. Preto je zo zákona chránená a pre teba to znamená, že ju vo voľnej prírode nesmieš trhať.



PODBEĽ - PODBEĽ LĚKÁRSKY



Keď na lúkach a stráňach nie je ešte ani steblo čerstvej trávy, podbeľ už vystrkuje svoje sýto žlte kvietky a otáča ich za slnečnými lúčmi. Včielky na ňom nachádzajú svoju prvú jarnú potravu. Moc rád rastie vo vlhkej a štrkovitej pôde. Nájsť ho môžeš na okrajoch ciest, holých stráňach a štrkoviskách. Zaujímavosťou pre teba môže byť, že kvety vyrážajú zo zeme skôr než listy. Podbeľ má úžasné liečivé účinky. Používa sa pri liečbe zápalov (nielen) dýchacích ciest. Až ho niekde uvidíš, privoňaj si k jeho kvetu. Má výraznú a nezameniteľnú vôňu, podľa ktorej ho potom už vždy bezpečne poznáš.



SEDMOKRÁSKA - SEDMOKRÁSKA OBYČAJNÁ

Krásna drobná kvetinka, ktorá rastie všade tam, kde je dostatok slnečných lúčov, ktoré ku svojmu rastu potrebuje. Nájdeš ju prakticky kdekoľvek v tráve, na záhrade, na lúke, pozdĺž potokov po celý rok. Hoci je to drobná rastlinka, je veľmi odolná. Dobre znáša vysoké letné teploty rovnako ako mráz (až -15 stupňov). Dorastá dĺžky až 10 cm. Malý tip: krásne sa z nej pletú kvetinové venčeky pre malé víly! Kvetý sa môžu pridať do šalátov, alebo použiť ako ozdoba dezertov. Sedmokráska je tiež liečivou bylinou, používa sa na mnoho rôznych neduhov v podobe napr. nálevov a čajov.

PÚPAVA - PÚPAVA LEKÁRSKA

Kto by nepoznal púpavy! Trávnik posiaty množstvom púpav je priamo pastvou pre oči. A nielen pre oči, včielky si tiež rady zamaškrtia! Jarné lúky zdobia svojimi žltými klobúčikmi, z ktorých si dievčatká s radosťou splietajú slušivé venčeky. Dorastá do výšky až 40 cm. Púpava je často vnímaná ako nepríjemná burina. Je to však veľmi cenná liečivá rastlina. Využíva sa celá, od koreňa až po kvet. Vyrábajú sa z nej rôzne odvary, čaje a sirupy. Kvetý a listý sa s obľubou pridávajú do šalátov. Výborný je tiež púpavový med. Nájdeš ju na suchších miestach na lúkach, medziach, okrajoch ciest, pri poliach a v záhradách.



KONVALINKA - KONVALINKA VONNÁ

Krehká lesná rastlina s krásnou, až omamnou vôňou. Jej kvety pripomínajú malé zvončeky. Avšak pozor na ňu, je prudko jedovatá! Rastie v lesoch a nemá moc rada slniečko, väčšinou sa schováva niekde v tieni. Niekedy ju môžeš vidieť v záhradách ako okrasnú rastlinu. Vyrastá do výšky 10-30 cm. Pre svoju krásnu vôňu sa jej kvety od nepamäti používajú na výrobu parfumov a kozmetiky.

Kartičky s obrázkami a názvami rastlín si stiahnete, vytlačíte a rozstrihnete. Skúste si kvetinovú poznávačku a priradte k obrázku rastlinky jej správny názov.

Alebo si s kartičkami zahrajte bystré pexeso s hľadaním kvetiny a správneho názvu k nej. Cieľom je nájsť správnu spoločnú dvojicu – kvetinu a jej názov.

Až vás pexeso prestane baviť a poznávanie našich šiestich jarných kvetiek zvládnete bez váhania, vydajte sa s rodičmi na prechádzku do prírody. Hľadajte rastlinky, ktoré poznáte z pexesa a skúste ich spamäti správne pomenovať.

Povedzte, čo ste sa o nich dozvedeli! Ktoré sa vám páčia najviac? Ktoré z nich sa nesmú trhať, pretože sú chránené, alebo jedovaté? Užite si jarnú prechádzku!

Váš Kvído





