

# NÁPADY PRE VÁS A PLYŠOVÉHO KVÍDA

## Milí rodičia a deti,

Som rád, že ste si ma vybrali medzi svojich plyšových kamarátov. Ako ste si možno všimli, mám na zadnej strane takú malú kapsičku. A viete na čo? Mám ju pre tajné odkazy a svoje pranie. Tu vám ponúkam pár tipov, ako ju môžete s deťmi tiež využiť.



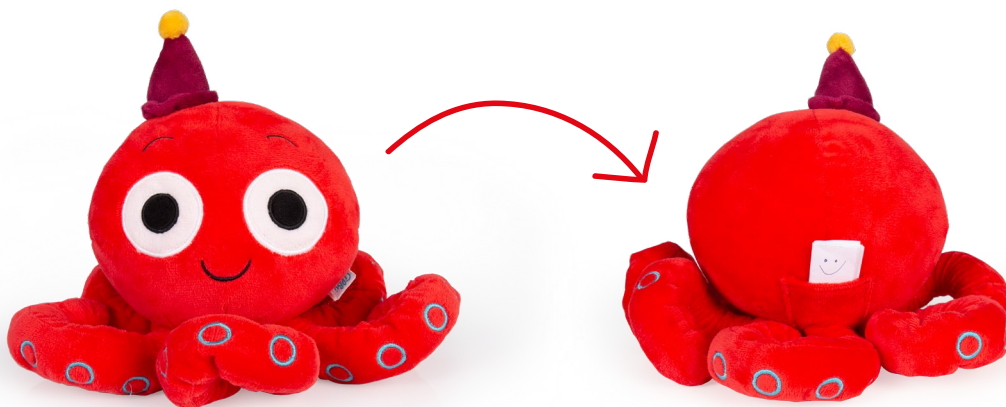
## 1. ZVERTE KVÍDOVI SVOJE TRÁPENIE A PRIANIA

Povedzte dieťaťu, že môže na kúsok papiera **napísať alebo namaľovať, čo ho trápi**, a potom dať papierik do Kvídového vrečka. Kvído má pre detské trápenie zvláštne pochopenie, a skúsi mu s problémom pomôcť. (Samozrejme, že sa problém nevyrieši hneď, ale dieťaťu sa uľaví už samotným zverovaním.) Pokiaľ je na to dobrá chvíľa, môžete sa všetci spoločne – vy, dieťa a plyšák Kvído **o problémy porozprávať a zdieľať ho spoločne**. Niekedy dieťaťu pomáha to, že sa nebude zverovať vám, ale Kvídovi samotnému.

Deti sa tiež môžu zveriť Kvídovi so svojim **tajným práním**. Môžu si svoje pranie napísať alebo namaľovať a uložiť do vrečka. Už len tým, že si deti uvedomia, čo si prajú, tak za svojim cieľom budú môcť ísť.

## 2. PÍŠTE SI MILÉ ODKAZY

Kvído môže dávať deťom do svojho vrečka nejaké **milé odkazy** – môže to byť každý deň ráno, jedenkrát týždenne, napr. v sobotu ráno, keď máte čas atď. Dieťa určite veľmi poteší, keď si bude môcť nejaký milý odkaz prečítať. Napríklad včera si moc pekne pomohol sestričke. **Som na teba pyšný**, ako si si sám bez pripomínania vyčistil zúbky. **Mám radosť**, že sme včera odišli z ihriska bez plaču. Už sa vieš veľmi pekne obúvať! Môžete priznať to, že odkazy píšete vy, rodičia. Aj tak to vaše dieťa určite poteší. A pokiaľ vaše dieťa ešte nevie čítať, pokojne mu odkazy prečítajte alebo mu odkaz alebo len milého smajlíka namaľujte.



### 3. NAKRÍMTE KVÍDA PEKNÝMI ZÁŽITKAMI

Môžete dieťaťu povedať, že Kvído má rád pekné detské zážitky, že si nimi dodáva energiu pre ďalšie dobrodružstvá. Povzbudte vaše dieťa, aby napísalo alebo namalovalo to, čo sa mu tento týždeň najviac páčilo, a „nakrmilo“ tým Kvída. Vy sa tak dozviete, čo sa vášmu dieťaťu páči a **vaše dieťa bude hľadať pozitívne zážitky**.

### 4. VEZMITE KVÍDA SO SEBOU NA VÝLET

Vezmite Kvída so sebou do ruksačika na niektorú Kvídovu cestu za pokladom alebo na akýkoľvek výlet, kam vyrazíte ako rodina. Potom si o výlete môžete večer rozprávať a poslať si **odkaz, ako sa vám (a Kvídovi) výlet páčil**, akú ste mali náladu, čo ste zaujímavého po ceste objavili a pod. Odkazy do vrečka môže dávať dieťa alebo rodič, podľa toho, kto chce niečo odkázať ostatným. Prípadne môžete Kvída na výletoch fotiť a vytvoriť mu jeho vlastný denník z výletov.

Prajeme vám spoločne s Kvídom pekné zážitky s vašimi deťmi. Budeme radi, keď nám napíšete, ako sa u vás plyšový Kvído zabýval. O vaše zážitky sa môžete s nami podeliť na našom FB alebo na **info@kvidovehry.sk**.

*Váš Kvído*

